

# IV Edizione Mezzalama Jeunes – Gressoney-La-Trinité, 22 Aprile 2023

## REGOLAMENTO

### 1 **INTRODUZIONE**

Il Trofeo Mezzalama Jeunes è una gara sci alpinistica di carattere internazionale con attrezzatura classica. E' inserita nel calendario Grande Course e nel calendario FISU ed è una gara individuale.

### 2 **NORME GENERALI**

#### 2.1 *Condizioni di partecipazione*

L'atleta deve essere titolare di una carta Grande Course Jeunes e di una tessera FISU e deve essere in possesso di regolare CERTIFICATO MEDICO di idoneità alla pratica sportiva per la stagione in corso.

#### 2.2 *Iscrizioni*

**La quota d'iscrizione è di € 50,00** e comprende, oltre all'organizzazione e al servizio di sicurezza ed assistenza durante l'evento, un premio di partecipazione (starter gift), la salita in telecabina e il pranzo del giorno di gara.

La quota di iscrizione **non** include la sistemazione alberghiera, che va effettuata direttamente dagli atleti. A tal proposito il Comitato Organizzatore fornisce una lista di hotel a prezzo convenzionato consultabile sul sito ufficiale del Trofeo mezzalama.

INFO:

E-mail: [mezzalama@trofeomezzalama.it](mailto:mezzalama@trofeomezzalama.it)

Tel. +39-3485252973

**ISCRIZIONI: dal 4 Febbraio al 12 Aprile 2023, ESCLUSIVAMENTE VIA INTERNET su [www.trofeomezzalama.it](http://www.trofeomezzalama.it)**

#### 2.3 *Categorie*

Cadetti Femminile  
Cadetti Maschile  
Junior Femminile  
Junior Maschile

#### 2.4 *Classifiche*

Verranno redatte la classifica assoluta e quella per categorie.

#### 2.5 *Premi*

E' previsto un premio di partecipazione per tutti gli atleti.

#### **Cadetti Maschile e Femminile**

1° classificati medaglia d'oro e premio in natura  
2° classificati medaglia d'argento e premio in natura  
3° classificati medaglia di bronzo e premio in natura

#### **Junior Maschile e Femminile**

1° classificati medaglia d'oro e premi in natura  
2° classificati medaglia d'argento e premio in natura  
3° classificati medaglia di bronzo e premio in natura

E' previsto un premio in denaro per lo sci club più numeroso.

## 2.6 Equipaggiamento

Ogni atleta e' direttamente responsabile di tutto il materiale che utilizza durante la gara. Con l'atto di iscrizione, l'atleta ne garantisce l'efficienza tecnica e la conformità al presente regolamento. Per ragioni di sicurezza, ogni singolo atleta deve portare il proprio materiale. Gli sci devono essere fissati nella parte posteriore dello zaino (non davanti da spallaccio a spallaccio) con gli appositi laccioli di sicurezza.

Durante la gara è consentita la sostituzione dell'attrezzatura solo in caso di rottura accertata. Tale accertamento compete al più vicino posto di controllo. Ogni irregolarità rilevata comporterà l'immediata squalifica della squadra.

In caso di dubbi sul proprio materiale, gli atleti potranno farlo controllare il 21 Aprile a Gressoney-La-Trinité durante la consegna dei pettorali e delle sacche gara, prevista dalle h 17,00 alle h 19,00 presso la sala polifunzionale accanto alla partenza della seggiovia Punta Jolanda.

## 2.7 Equipaggiamento individuale obbligatorio

- sci: laminati per almeno il 90% della lunghezza totale. Larghezza minima: 80mm per la parte anteriore, 60mm sotto la scarpa e 70 mm in coda. Altezza minima: 160 cm per gli uomini e 150 cm per le donne. Si considerano l'altezza e la larghezza dichiarate dal fabbricante.
- attacchi: del tipo da sci alpinismo, devono dare la possibilità di bloccare lo scarpone posteriormente per la discesa ed avere lo sganciamento frontale e laterale. Possono essere dotati di cinturini di sicurezza a discrezione del concorrente. Non sono ammessi attacchi "misti", ovvero anteriore e posteriore di marca diversa.
- Peso minimo dei due sci comprensivi di attacchi: 1500gr per gli uomini e 1400gr per le donne.
- bastoncini: da sci alpino o fondo (carbonio o altro materiale) diametro massimo 25 mm ad esclusione dell'imbottitura. Le rondelle metalliche non sono ammesse.
- 3 pelli di foca: quando non sono applicate agli sci, devono essere riposte nello zaino o nella tuta. Nel rispetto dell'ambiente, è proibito l'uso di accorgimenti quali nastro adesivo o simili per favorirne lo scorrimento.
- scarponi: devono coprire interamente le caviglie, avere adeguate caratteristiche di termicità e consentire un rapido e sicuro aggancio dei ramponi. Suola scolpita tipo Vibram o similare, che ricopre il 100% della base della calzatura. La scolpitura deve avere una profondità minima di 4 mm, 1 cm<sup>2</sup> min per ogni tassello, almeno 8 tasselli sotto il tallone e 15 sotto la parte anteriore e almeno due chiusure indipendenti su scafo e gambaletto. Non sono ammesse nastrature adesive o elastiche, sono considerate valide chiusure velcro e con stringhe. Peso minimo per ogni paio di scarponi: 1000gr per gli uomini; 900gr per le donne.
- ramponi: metallici (norma UIAA 153) minimo 10 punte (di cui 2 frontali) lunghezza min 3 cm, senza modifiche, regolati sullo scarpone e dotati di laccioli di sicurezza.
- apparecchio A.R.T.V.A.: sulla frequenza internazionale 457 Khz conforme allo standard EN 300 718, dotato di 3 antenne. Deve essere indossato a contatto con il corpo e in nessun caso deve essere visibile.
- imbragatura: conforme alla norma UIAA 105.
- zaino: con laccioli porta sci ed atto a contenere tutto il materiale. Capacità minima: 20 litri.
- indumenti per la parte inferiore del corpo: tre strati. Un intimo, un paio di pantaloni o tuta della misura del concorrente ed un paio di soprapantaloni antivento con imbottitura termica (peso minimo 250 gr) .
- indumenti per la parte superiore del corpo: tre strati a manica lunga della misura del concorrente. Un intimo, una tuta o un secondo strato a manica lunga ed una giacca antivento con imbottitura termica (sintetico o piuma, peso minimo 300gr). Uno dei capi indossati (secondo o terzo strato) deve avere il cappuccio.
- guanti: devono coprire tutta la mano fino al polso e vanno indossati per tutta la durata della gara.
- un paio di moffole di ricambio
- un paio di occhiali da sole filtranti
- 2 moschettoni con ghiera a chiusura automatica tipo K (Klettersteige) norma UIAA 121.
- 1 telo termico di dimensioni minime 1,00 x 1,80 metri
- casco per sci alpinisti, con doppia omologazione: CE EN 12492 e EN 1077 classe B. Deve essere indossato per tutta la durata della gara.
- longe certificata per "via ferrata" (norma UIAA 128) con dissipatore
- una pala con dimensioni minime del cucchiaino cm. 20x20 e lunghezza minima con manico inserito di cm. 50, omologata UIAA non modificata. La denominazione "pala da neve" è data dal fabbricante
- una sonda da neve di lunghezza min. 2,40 m, diametro min 10 mm. senza modifiche. La dicitura "sonda da neve" è certificata dal fabbricante.

## 2.8 Rinvio

Nel caso in cui il 22 aprile 2023 le avverse condizioni meteorologiche dovessero impedire il regolare svolgimento della gara, il Mezzalama Jeunes potrà essere rinviato al primo giorno utile.

## 2.9 *Annullamento*

Nel caso in cui le avverse condizioni meteorologiche dovessero impedire lo svolgimento della gara sia nel giorno stabilito, sia in uno di quelli previsti per il recupero, la gara verrà annullata e **le quote di iscrizione NON verranno rimborsate.**

## **3 *COMPORTEMENTO IN GARA***

### 3.1 *Partenza*

In linea.

Gli atleti dovranno presentarsi alla partenza almeno un'ora prima del via per sottoporsi alla verifica dell'equipaggiamento. In questa fase l'apparecchio A.R.V.A. dovrà essere acceso ed indossato a contatto con il corpo.

### 3.2 *Percorso*

La gara si svolge nello splendido anfiteatro di montagne che circondano l'Horestes Hutte a 2600 m.

Partenza nella conca del Gabiet (2300m), per poi salire verso la diga di Zindre ed il Colle della Salza. Qui, un tratto da percorrere su di una facile cresta porta ad una discesa lungo un ripido canalino.

Da questo punto, a seconda delle categorie di appartenenza, si aprono due percorsi diversi che portano alla discesa del "Canale dell'aquila". Per la categoria junior maschile ci sarà un'ultima salita fino alle miniere dello Stolemberg e poi, per tutti, il rientro al Gabiet.

### 3.3 *Controlli*

Gli atleti dovranno presentarsi ai posti di controllo. I pettorali dovranno essere sempre ben visibili.

All'arrivo ed ogniquale volta la direzione di gara lo riterrà opportuno, verranno effettuati controlli sul materiale individuale.

### 3.4 *Abbandoni*

In caso di abbandono forzato della gara, gli atleti dovranno obbligatoriamente transitare al più vicino posto di controllo e darne notizia: qui verranno presi in carico dal Servizio di Soccorso.

### 3.5 *Incidenti*

In caso di incidente allertare il più vicino posto di controllo o presidio del Servizio di Soccorso sul tracciato.

### 3.6 *Reclami*

Dovranno pervenire al Comitato Organizzatore 15 min. dopo che l'atleta avrà tagliato il traguardo, dovutamente motivati, per iscritto e accompagnati dalla somma di € 50,00. Ogni decisione della Giuria sarà inappellabile.

### 3.7 *Penalizzazioni e squalifiche*

La perdita di materiale e qualunque comportamento che pregiudichi la sicurezza dell'atleta o degli altri concorrenti in gara, comportano l'immediata squalifica.

Abbandono di rifiuti lungo il percorso: 3 minuti

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si fa riferimento al regolamento internazionale.

### 3.8 *Rifornimenti ed assistenza esterna*

Non è ammesso alcun tipo di assistenza tecnica agli atleti. I rifornimenti esterni sono ammessi nelle aree delimitate per i controlli ufficiali.

**IMPORTANTE:** la gara si svolgerà il 22 aprile, ovvero il giorno della XXIII edizione del Trofeo Mezzalama. I giovani taglieranno il traguardo a Gressoney-La-Trinité proprio come i senior e verranno premiati nel parterre della gara.